

PRATIQUES COMPETITIVES INDIVIDUELLES : PERFORMANCE / COMPETITION

NIVEAU	FILIERE	FINALITE	ACCES	CAT. D'AGE	ENGINS	CONTENUS D (une EDR obligatoire)	
PERFORMANCE (Paroles autorisées 1 Ench., 1' à 1'30)	NATIONALE A <i>CODE FIG (adaptation pour les 10-11 ans)</i>	Championnat de France National A	Gymnastes qualifiées à la finale 2015 NB, Podiums fédéraux 2015, (possibilité de 4 à 10), anciennes Elites	10-11 ans	ML-Cerceau	6 difficultés choisies dans liste DTN ; MAX D= 5 points	
				12-13 ans	Corde-Massues	CODE FIG JUNIOR	
				14-15 ans	Ballon-Ruban	CODE FIG JUNIOR	
				16-17 ans	Massues-E. Libre	CODE FIG SENIOR	
				18 ans et +	Ballon-E. Libre	CODE FIG SENIOR	
	NATIONALE B <i>CODE FIG aménagé, Valeur des dif. non limitée. 1M autorisée</i>	Championnat de France National B	Obligatoire pour les qualifiées à la finale Fed. 2015 (sauf les podiums qui vont en Nat A). CF3 validée pour les 10-11 ans.	10-11 ans	ML-Cerceau	6 difficultés choisies dans liste DTN ; MAX D= 3.50 pts	
				12-13 ans	ML-Ballon	6 difficultés corporelles, MAX D =3.50 points	
				14-15 ans	Corde-Ruban	6 difficultés corporelles, MAX D =4.00 points	
				16-17 ans	Cerceau-Massues	7 difficultés corporelles, MAX D =4.50 points	
				18 ans et +	Corde-Engin libre	8 difficultés corporelles, MAX D =5.00 points	
	NATIONALE C <i>CODE FIG aménagé, Valeur des dif. non limitée.</i>	Championnat de France National C	Autorisé aux gyms non qualifiées en Fed la saison 2015. (Une seule année possible si finaliste)	12-13 ans	Ballon	6 difficultés corporelles, MAX D =3.50 points	
				14-15 ans	Ruban	6 difficultés corporelles, MAX D =4.00 points	
				16 ans et +	Corde	7 difficultés corporelles, MAX D =4.50 points	
	Les podiums Critériums 2015 doivent obligatoirement monter en Nat B ou C						
	COMPETITION (Paroles non autorisées, 1' à 1'30)	TROPHEE FEDERAL <i>CODE FIG aménagé, Valeur des dif. limitée= 0.20 (base)</i>	Finale Nationale TROPHEE FEDERAL	Engagement libre, interdit aux finalistes CF de l'année 2015 (Nat B et Fed) et aux podiums Crit 2015. Présentation obligatoire de la CF3 (validée ou non) pour les 10-11 ans.	10-11 ans	Cerceau	5 difficultés corporelles, MAX D =2.50 points
12-13 ans					Ballon	5 difficultés corporelles, MAX D =3.00 points	
14-15 ans					Ruban	6 difficultés corporelles, MAX D =3.50 points	
16-17 ans					Corde	6 difficultés corporelles, MAX D =4.00 points	
18 ans et +					Engin Libre	6 difficultés corporelles, MAX D = 4.00 points	
Interrégional <i>CODE FIG aménagé, Valeur des dif. limitée= 0.10 (base) ou contenus inférieurs</i>		Finale de Zone	Interdit à toute qualifiée en finale nationale.			Nombre de difficultés et total point limités	
Régional <i>Contenus inférieurs aux précédents</i>		Finale régionale	Interdit à toute qualifiée en finale nationale.			Nombre de difficultés et total point limités	