

PRATIQUES COMPETITIVES INDIVIDUELLES : PERFORMANCE / COMPETITION

| NIVEAU | FILIERE | FINALITE | ACCES | CAT. D'AGE | ENGINS | CONTENUS D (une EDR obligatoire) | |
|--|--|---|--|---|-------------------|---|---|
| PERFORMANCE (Paroles autorisées 1 Ench., 1' à 1'30) | NATIONALE A <i>CODE FIG (adaptation pour les 10-11 ans)</i> | Championnat de France National A | Gymnastes qualifiées à la finale 2015 NB, Podiums fédéraux 2015, (possibilité de 4 à 10), anciennes Elites | 10-11 ans | ML-Cerceau | 6 difficultés choisies dans liste DTN ; MAX D= 5 points | |
| | | | | 12-13 ans | Corde-Massues | CODE FIG JUNIOR | |
| | | | | 14-15 ans | Ballon-Ruban | CODE FIG JUNIOR | |
| | | | | 16-17 ans | Massues-E. Libre | CODE FIG SENIOR | |
| | | | | 18 ans et + | Ballon-E. Libre | CODE FIG SENIOR | |
| | NATIONALE B <i>CODE FIG aménagé, Valeur des dif. non limitée. 1M autorisée</i> | Championnat de France National B | Obligatoire pour les qualifiées à la finale Fed. 2015 (sauf les podiums qui vont en Nat A). CF3 validée pour les 10-11 ans. | 10-11 ans | ML-Cerceau | 6 difficultés choisies dans liste DTN ; MAX D= 3.50 pts | |
| | | | | 12-13 ans | ML-Ballon | 6 difficultés corporelles, MAX D =3.50 points | |
| | | | | 14-15 ans | Corde-Ruban | 6 difficultés corporelles, MAX D =4.00 points | |
| | | | | 16-17 ans | Cerceau-Massues | 7 difficultés corporelles, MAX D =4.50 points | |
| | | | | 18 ans et + | Corde-Engin libre | 8 difficultés corporelles, MAX D =5.00 points | |
| | NATIONALE C <i>CODE FIG aménagé, Valeur des dif. non limitée.</i> | Championnat de France National C | Autorisé aux gyms non qualifiées en Fed la saison 2015. (Une seule année possible si finaliste) | 12-13 ans | Ballon | 6 difficultés corporelles, MAX D =3.50 points | |
| | | | | 14-15 ans | Ruban | 6 difficultés corporelles, MAX D =4.00 points | |
| | | | | 16 ans et + | Corde | 7 difficultés corporelles, MAX D =4.50 points | |
| | Les podiums Critériums 2015 doivent obligatoirement monter en Nat B ou C | | | | | | |
| | COMPETITION (Paroles non autorisées, 1' à 1'30) | TROPHEE FEDERAL <i>CODE FIG aménagé, Valeur des dif. limitée= 0.20 (base)</i> | Finale Nationale TROPHEE FEDERAL | Engagement libre, interdit aux finalistes CF de l'année 2015 (Nat B et Fed) et aux podiums Crit 2015. Présentation obligatoire de la CF3 (validée ou non) pour les 10-11 ans. | 10-11 ans | Cerceau | 5 difficultés corporelles, MAX D =2.50 points |
| 12-13 ans | | | | | Ballon | 5 difficultés corporelles, MAX D =3.00 points | |
| 14-15 ans | | | | | Ruban | 6 difficultés corporelles, MAX D =3.50 points | |
| 16-17 ans | | | | | Corde | 6 difficultés corporelles, MAX D =4.00 points | |
| 18 ans et + | | | | | Engin Libre | 6 difficultés corporelles, MAX D = 4.00 points | |
| Interrégional <i>CODE FIG aménagé, Valeur des dif. limitée= 0.10 (base) ou contenus inférieurs</i> | | Finale de Zone | Interdit à toute qualifiée en finale nationale. | | | Nombre de difficultés et total point limités | |
| | | | | Régional <i>Contenus inférieurs aux précédents</i> | Finale régionale | Interdit à toute qualifiée en finale nationale. | |